

# 7 Tage Dunkelretreat vom 15. - 24. Nov. 2024

- Anreise Freitag 15. Nov. um 15:00 Uhr
- Einstieg in die Dunkelheit Freitag 15. Nov. am Abend
- Ans Licht kommen am Freitag 22. Nov. am späten Nachmittag
- Schamanisches Feuer-Ritual am Samstag 23. Nov. beim Kraftort Kindlistein, der Ort um Neues zu gebären
- Abreise am Sonntag 24. Nov. zwischen 09:00 und 09:30 Uhr
- Preis CHF 2'300.- (für Wiederholer 2'200.-)  
(700.- zahlbar mit der Anmeldung, der Rest 3 Wochen vor dem Retreat)

In 7 Tagen kannst Du tief eintauchen. Du hast Zeit für Deine Erkenntnisse, Deine Träume, Visionen, Heilung, Frieden und um das Sein mit Dir zu geniessen.

Als Naturheilpraktikerin und Phytotherapeutin unterstütze ich Deinen Prozess mit entsprechenden Lebensmitteln und Heilpflanzentees.

Mit dabei ist auch mein Partner Fredi Rauner, ein wundervoller Traum-Arbeiter. Mit ihm kannst du dir die Botschaften deiner Träume erarbeiten oder auch einfach ein Gespräch in der Dunkelheit führen. [Link](#) zu seiner website.

## Was im Retreat-Preis enthalten ist:

- das telefonische Eignungs- / Kennenlerngespräch
- **9 Nächte & Tage** Aufenthalt im Haus Müllersberg in Heiden (Schweiz)
- Miete für das Gruppenhaus Müllersberg, Kosten für das Verdunkeln + Einrichten aller Räume (2 Tage Arbeit), Kosten für das Team (3-4 Personen zusätzlich zu Corinna), Zimmer- und Hausreinigung nach dem Retreat, Kurtaxe
- Dein komplett verdunkeltes **geräumiges Einzelzimmer** mit Dusche, WC und Lavabo in einem **Haus mit wunderschöner Energie** an sehr schöner und ruhiger Lage in den Hügeln des Appenzellerlandes
- Bettwäsche, Dusch-/Handtücher
- **vegetarische Vollpension** - Bio, vollwertige, saisonale, gesund, lecker
- ein oder mehrere **Einzelgespräche** während der Dunkelzeit
- das Schamanische Feuer-Ritual am Tag nach der Dunkelzeit
- eine liebevolle, erfahrene, achtsame und **präsen**te **Begleitung**, die immer vor Ort und **während Tag und Nacht im Haus und erreichbar** ist
- **Traumarbeit** mit Fredi Rauner

## Preiszusammensetzung:

1'300.- Fixkosten pro Teilnehmer + 1'000.- für Seminarleitung + Köchin

