

12 Tage Dunkelretreat vom 06. - 18. Dezember 2026

- Anreise Sonntag 6. Dezember um 15:00 Uhr
- Einstieg in die Dunkelheit Sonntag 6. Dezember am Abend
- Ans Licht kommen am Mittwoch 16. Dezember am späten Nachmittag
- Schamanisches Feuer-Ritual am Donnerstag 17. Dezember beim Kraftort Kindlistein, der Ort um Neues zu gebären
- Abreise am Freitag 18. Dezember zwischen 09:00 und 09:15 Uhr
- Preis CHF 2'800.-
(900.- zahlbar mit der Anmeldung, 1'900.- 3 Wochen vor dem Retreat)

In 10 Nächten und 10 Tagen Dunkelzeit kannst Du tief eintauchen. Du hast Zeit für Deine Erkenntnisse, Deine Träume, Visionen, Heilung, Frieden und um das Sein mit Dir zu geniessen.

Als Naturheilpraktikerin, Ernährungsberaterin und Phytotherapeutin unterstütze ich Deinen Prozess mit passenden Lebensmitteln, Gewürzen und Heilpflanzentees.

Mit dabei ist auch mein Ehemann Fredi Rauner, ein wundervoller Traum-Arbeiter. Mit ihm kannst du dir die Botschaften deiner Träume erarbeiten oder auch einfach ein Gespräch in der Dunkelheit führen. [Link](#) zu seiner website.

Wie sich der Retrat-Preis zusammensetzt:

- das telefonische Eignungs- / Kennenlerngespräch
- **12 Nächte & Tage** Aufenthalt im Haus Müllersberg in Heiden AR (Schweiz)
- Dein komplett verdunkeltes **geräumiges Einzelzimmer** mit Dusche, WC und Lavabo in einem **Haus mit wunderschöner Energie** an sehr schöner und ruhiger Lage in den Hügeln des idyllischen Appenzellerlandes
- Bettwäsche, Dusch-/Handtücher
- **14 Tage Mietkosten** für das Haus Müllersberg (pro Nacht wird ein Mindestbelegungspreis von 8 Pers. verrechnet, auch wenn das Haus leer ist)
- **4 Tage Vorbereitung des Retreats**, 2 Tage davon für Einrichten und Verdunkeln des Seminarhauses mit mindestens 4 Personen
- Kosten für das Team
- Zimmer- und **Hausreinigung** nach dem Retreat, Kurtaxe Heiden AR
- **vegetarische Vollpension** - Bio, vollwertig, saisonal, gesund, lecker, abwechslungsreich, prozess-unterstützend und liebevoll von Corinna zubereitet
- ein oder mehrere **Einzelgespräche** während der Dunkelzeit
- das Schamanische Feuer-Ritual am Tag nach der Dunkelzeit
- eine liebevolle, erfahrene, achtsame und **präsenste Begleitung**, die immer vor Ort und **während Tag und Nacht im Haus und erreichbar** ist
- **Traumarbeit** mit Fredi Rauner

Preiszusammensetzung:

1'600.- Fixkosten pro Teilnehmer + 1'200.- für Seminarleiterin, Organisatorin, Prozessbegleiterin, Raumhalterin und Köchin

